

Proeven van een pelgrimage

Van kerk naar abdij, tot aan het bedevaartsoord. Bezinnen kan je zeker op deze bos- en landschapswandeling die start aan de Sint-Martinuskerk in Westmalle. Langs de muren van de Abdij der Trapisten filosoofeer je over de levenswijze van de monniken, die hier nog steeds hun leven wijden aan rust, arbeid en gebed.

Door bossen en langs aardewegen beland je uiteindelijk bij het bedevaartsoord „Drieboomkensberg“. Verpoos hier even op een van de banken en geniet er van de ultieme rust.

Underweg word je getraakteerd op een prachtig uitzicht op de Brechtse Heide. Tussen knooppunt 99 en 40 beheerst de torensplits van het Trapstinnenklooster in Brecht de open vlakte.



11,5 km

Blikvangers

Brouwerij
De abdij van Westmalle is befaamd om van zijn trapstienbier dat tot ver over de landsgrenzen heen graag wordt gedronken. Toch is de brouwerij geen commerciële activiteit, maar een manier voor de monniken om te voorzien in hun eigen onderhoud. Westmalle brouwt drie trapstienbieren: een roodbruine Dubbel (7%), een goudgele Tripel (9,5%) en een lichte Extra (4,8%).

Abdij der Trapisten
De Abdij der Trapisten behoort toe tot de Orde van de Cisterciënzers van de Strikte Observantie. Een dag in het leven van een monnik bestaat uit gebed, arbeid en rust. Traditiegetrouw voorzien de monniken zelf in hun levensonderhoud. Daarom is er een bakkerij, een boerderij, een kaasmakerij en een brouwerij binnen de muren van de abdij. In de abdijwinkel kan je onder andere de trapstienkaas kopen. De strenge leefregel binnen de kloostergemeenschap laat bezoeke aan de abdij of brouwerij helaas niet toe.


Drieboomkensberg
Het bedevaartsoord Drieboomkensberg, toegewijd aan Onze-Lieve-Vrouw ter Koorts, is gelegen op de hoogste top van een groep golvende landduinen die er het landschap bepalen. De plaats kreeg zijn naam door de drie grote lariksboom die op de heuvel stonden. De omgeving is rijk aan ongerepte natuur schoon en je vindt er nog stille hoekjes waar hart en geest tot rust kunnen komen.




 **Sint-Martinuskerk**, Kasteellaan 32, Malle

 **Lengte:** 11,5 km

 **Abdij • landschapswandeling • bedevaartsoord**

 **Knooppunten:**
78 - 89 - 77 - 73 - 70 - 32 - 30 - 99 - 1 - 98 - 31 - 33 - 35 - 36 - 65 - 99 - 40 - 41 - 79 - 77 - 89 - 78

 **Routedokter**
Is er een bordje verdwenen, beschreven of beschadigd? Surf naar www.routedokter.be (of scan de QR-code) en vul het meldingsformulier in. Op routedokter.be vind je ook up-to-date informatie over werken of omleidingen.

 www.toerisme-malle.be



Colofon

Verantwoordelijke uitgever:
Sanne Van Looy, Antwerpsesteenweg 246,
2390 Malle • Kaart: Toerisme Provincie
Antwerpen • Foto's: Beeldenbank abdij,
Stanny Correwyn • 230408



Drieboomkens-bergpad



Drieboomkensbergpad

11,5 km



Tip

Wil je de trappistenkaas wel eens proeven? Neem een kijkje in de abdijwinkel door aan te bellen aan de grote poort van de abdij.



Abdijs



Kapel

Boerderijs

Zitbank

Kasteel

Brouwerijs

Windmolen

Historisch gebouws

Picknickplaats

Kerk