



Lille wil een dementievriendelijke gemeente zijn. Het lokaal bestuur werkt daarvoor samen met woonzorgcentrum Lindelo en Regionaal Expertisecentrum Tandem. Met verschillende activiteiten willen we dementie bespreekbaar maken en het taboe errond doorbreken. We willen het draagvlak voor personen met dementie verbreden door informatie en vorming aan te bieden.

Waarom een dementievriendelijke wandeling?

Deze rolstoelvriendelijke wandeling is zo opgebouwd dat ze inspelt op herinneringen en zintuigen van de deelnemers. Oude verhalen komen terug naar boven en verschillende zintuigen worden geprikkeld. Samen met de wandelpartner(s) kan er genoten worden van de zalige plekjes die je onderweg tegenkomt.

Als je aan deze wandeling begint in het gezelschap van een persoon met dementie, probeer dan open te staan voor zijn of haar verhalen. In deze brochure vind je verschillende vragen die je hierbij kunnen helpen. Laat het je niet tegenhouden om ook zelf dingen te bevragen maar durf ook zwijgen en alles te laten gebeuren. Bij het ophalen van herinneringen, kan de persoon met dementie het gevoel ervaren de regie over het eigen leven opnieuw in handen te hebben, wat zijn of haar gevoel van eigenwaarde ten goede komt. Tot ontmoeting komen terwijl je samen een leuke activiteit doet, is het allerbelangrijkste. Wees niet bang om van het pad af te wijken, letterlijk en figuurlijk.

De wandeling is elke dag vrij af te leggen. Het parcours van 1,8 km is zorgvuldig bewegwijzerd met herkenbare vergeet-mij-nietjes, voor iedereen hét symbool dat we ons inzetten voor een toekomst zonder dementie en om bewustwording over deze ziekte te vergroten.

Veel wandelplezier!

Meer weten over dementie?
www.lille.be/dementie



Dienst welzijn
welzijn@lille.be | 014 75 14 11



CADO Gierle,
Kloosterstraat 1



1,8 km



30 minuten
zonder rustpauzes



2.684
stappen



Dementievriendelijke wandeling Gierle

Een wandeling voor personen met dementie en hun mantelzorgers.
Haal samen herinneringen op, verwen je zintuigen en geniet van de
mooie omgeving.

1 CADO Gierle

Deze dementievriendelijke wandeling start aan de dagopvang voor ouderen (CADO) waar zorgbehoevenden een leuke daginvulling aangeboden krijgen in een ontspannen sfeer.

2 Gemeentelijke Basisschool Gierle

Het gebouw is een restant van het bloeiende



Franstalige meisjesspensionaat van de zusters Ursulinen van Tildonk. De kostschool, opgericht in 1873, kende in die eerste decennia veel buitenlandse leerlingen, vooral Deense en Griekse meisjes. De klassieke neogotische kapel op de eerste verdieping dateert uit 1903. Het interieur heeft art-nouveauekenmerken. Het orgel dateert uit 1910 en was een cadeau van de oud-leerlingen.

Waar ben jij naar school geweest?



Van welke meester of juf (non) kreeg je het liefst les?
Hoe ging je naar school?
Kreeg je wel eens straf?
Welke groenten zie je momenteel groeien in het moestuintje van de Gemeentelijke Basisschool?
Zie je insecten rond het bijenhotel?

3 Peeters-Govers



Een beetje verder is nu Albert Heijn, waar vroeger Peeters-Govers was. Je herinnert je misschien nog de legendarische wagens in het straatbeeld met het klingelende geluid.

Kwam de groenteboer ook bij jou in de straat?

Wat kocht je dan zool?

4 Hagen

In het straatje tussen Gemeentelijke basisschool Gierle en Albert Heijn staan verschillende types hagen (coniferen, beuk, ...). Voel eens aan de hagen.

Voel jij verschil? Welk verschil voel je juist?

5 Turnzaal Brulens

Turnzaal Brulens beschikt over een grote en een kleine sportzaal die gebruikt kunnen worden na reservatie bij de sportdienst.

Wat deed jij vroeger in je vrije tijd?

Waar leerde je zwemmen?

6 Begraafplaats



De gemeente Lille heeft vier gemeentelijke begraafplaatsen waarvan we die van Gierle passeren.

Welk gevoel krijg je bij een bezoekje aan het kerkhof?

Wie bezoek je dan?

7 Graanwindmolen 'In Stormen Sterk'



Deze molen is een stenen grondzeiler, type buitenkruier. De wieken worden van op de begane grond opgezeild en langs buiten door middel van een kruihaspel naar de wind gezet. Met een spanwijdte van 26,5 meter is het één van de grootste molens in het land.



Via de QR-code kan je luisteren naar 'Daar bij die Molen'. Of misschien kan je het liedje ook zelf (mee)zingen?

Daar bij die molen

Die mooie molen

Daar woont het meisje

Waar ik zoveel van hou

Daar bij die molen

Die mooie molen

Daar wil ik wonen

Als zij eens wordt m'n vrouw

8 Kempense Schuur van Gierle



De schuur van het Kempense lange type stamt uit de eerste helft van de 18de eeuw. Ze heeft steeds deel uitgemaakt van het vroegere landbouwcomplex aan de overkant van de straat. Dit landbouwcomplex (vroegere Latijnse school en jeneverstokerij) werd beschermd als monument.

Misschien woonde je op een boerderij? Zoniet, waar gingen jullie vroeger melk halen? Herinner je je nog de geur van hooi, de geluiden van de boerderij, ... ?

Had je zelf een tuin met groenten en fruit of bloemen?

Ging je soms naar de markt?

9 Borstbeeld Louis Neefs

Voor de Schuur staat een borstbeeld van Louis Neefs (1937-1980). Hij bezong zijn geliefde Gierle in 'Mijn dorp in de Kempen'. Maar misschien kan je 'Margrietje' wel meezingen?



Via de QR-code kan je het liedje ook afspelen.

Ach Margrietje, de rozen zullen bloeien

Ook al zie je mij niet meer

Door je tranen heen zal jij weer lachen

Net zoals die laatste keer

En al denk je "dat komt nooit meer

Dat komt nooit, nooit meer terug"

Ach Margrietje, de rozen zullen bloeien

Ook al zie je mij niet meer...

10 Monument WOII



Vlaktbij het standbeeld van Louis Neefs vind je ook het monument voor de vier geallieerde vliegtuigen die tijdens de Tweede Wereldoorlog in Gierle zijn neergestort.

Ben je in het leger geweest of had je een vriend(je) die in het leger moest?

Waar heb je je legerdienst dan gedaan?

Heb je brieven geschreven naar soldaten in Duitsland?

11 Jeugdhuis 't Hoekske



Vlak naast het jeugdhuis is een speelpleintje waar het heel leuk is om even te verpozen. Kinderen zullen het fijn vinden om hier te spelen.

Was je bij een jeugdbeweging?

Welke spelletjes werden er gespeeld?

12 Onze-Lieve-Vrouwekerk

De 16de-eeuwse toren van de Onze-Lieve-Vrouwekerk heeft een vierkantige voet met stevige steunmuren, hoekkettingen in witte steen - enig in de Kempen - en een achthoekige klokkenverdieping met spits. De kerk zelf is opgetrokken in laatgotische stijl. De kerk bevat mooie stukken uit de 17de en 18de eeuw en ook drie glasramen uit de kapel van het voormalige ursulinenklooster.

Ging je vaak naar de kerk?

Ben je gedoopt in de kerk of ergens anders?

Heb je je eerste/plechtige communie gedaan? Welke kleren droeg je toen?

13 Afspanning 'In Den Eik'



Op de arduinen gevelsteen rechts van de deur kan je aflezen dat de oude afspanning en dorpsherberg 'In Den Eik' al dateert van 1803. De aangehaalde initialen JBB (Jan Baptist Bosch) en AMB verwijzen naar de toenmalige uitbaters.

Waar ging je dansen? Waren er toen danszalen en bals?

Ben je getrouwd? Waar heb je je man/vrouw leren kennen?

14 Bib (oud-gemeentehuis)

Net voor de bib gaan we linksaf. De bib, of het voormalig gemeentehuis, werd in 1895 opgetrokken in neo-Vlaamse-renaissance-stijl naar ontwerp van de provinciale architect P.J. Taeymans.

Waar woonde je? Welke burgemeester(s) heb je gekend?

Las je graag boeken?

15 Pastoorshof

In de tuin van Pastoorshof staat een heel mooie bank. Het ideaal plekje om even na te genieten van de wandeling.

Hoor je de vogeltjes fluiten?

Welke vogels herken je aan hun gefluit?

TIPS

Eerste Hulp Bij Dementie-rugzak

In de bib kan je een EHBD-rugzak ontlend die ontworpen is om iedereen die te maken krijgt met dementie, te begeleiden in de eerste zoektocht naar informatie. Dementie heeft een grote impact op de omgeving. Daarom bevat de EHBD-rugzak een selectie van een tiental materialen voor zowel (jonge) kinderen, tieners als volwassenen. Naast informatieve boeken, kinderboeken, strips voor volwassenen, een dvd (film) en brochures over dementie zit er ook een kft in met een overzicht van allerlei materialen over dementie.

Gewoontes brengen rust

Regelmaat, structuur, vaste dagindeling en gewoontes brengen rust en geven houvast. Voorzie regelmatig rustmomenten.

Beelden

Een beeld is voor mensen met dementie herkenbaarder dan woorden.

Praatcafé

Lokaal bestuur Lille organiseert in samenwerking met o.a. WZC Lindelo jaarlijks een aantal praatcafés dementie. Daar worden antwoorden gegeven op tal van vragen waarmee je geconfronteerd wordt. Een praatcafé dementie wil immers dementie bespreekbaar maken door mantelzorgers en familie van personen met dementie samen te brengen. Meer info over inhoud en data op www.lille.be/praatcafe-dementie.

10 tips om te communiceren

- 1 Maak oogcontact.
- 2 Zeg altijd wie je bent en wat je komt doen.
- 3 Spreek de persoon met dementie aan met zijn/haar naam. Benader de persoon als een volwassene.
- 4 Spreek traag en duidelijk.
- 5 Gebruik korte zinnen, concrete en eenvoudige woorden.
- 6 Maak gebruik van gebaren of toon dingen als je iets wil uitleggen.
- 7 Wees bemoedigend. Benadruk wat goed gaat.
- 8 Spreek niet over het hoofd van de persoon met dementie.
- 9 Een schouderklopje, een aanraking zegt soms meer dan woorden.
- 10 Doe zo weinig mogelijk beroep op het recente geheugen.